

GRAFIK FIGHTERS GYM 2018/2019



Morska Szkoła Podstawowa 80-809 Gdańsk Rogalińska 17

Piotr Sowa tel. 501 334 502

biuro@fightersgym.pl; sowa.piotr@wp.pl

GODZINY	Poniedziałek		Wtorek		Środa		Czwartek		Piątek		Sobota								
	Fighters	Gym	Fighters	Gym	Fighters	Gym	Fighters	Gym	Fighters	Gym	Fighters	Godziny							
15:30 - 15:45											GIMNASTY KA 9.00- 13.00 SOWA	9:00 -							
15:45 - 16:00																			
16:00 - 16:15																			
16:15 - 16:30																			
16:30 - 16:45																			
16:45 - 17:00	JUDO dzieci 9-11 lat 16.30-17.30		GIMNASTY KA 16.30-18.30		GIMNASTY KA 16.30-17.30		GIMNASTY KA 16.30-18.30		JUDO dzieci 9-11 lat 16.30-17.30			- 13:00							
17:00 - 17:15																			
17:15 - 17:30																			
17:30 - 17:45	JUDO 6-9 lat NABÓR 17.30-18.30				JUDO RANDORI 17.30-18.30 SOWA				JUDO 6-9 lat NABÓR 17.30-18.30		SPARING MMA 13.00- 15.00 MARCIN BAL TIC FIGHTERS			13:00 -					
17:45 - 18:00																			
18:00 - 18:15																			
18:15 - 18:30													- 15:00						
18:30 - 18:45	AIKIDO 18.30-20.30 Sensej TOMASZ KOPIEJC	CROSSFIT 18.30 - 19.30 SOWA	MMA mieszna 18.30-20.00 MARCIN PIONKE BAL TIC FIGHTERS	CROSS FIT 18.30-19.30 ARTREM	MMA mieszna 18.30-20.00 MARCIN PIONKE BAL TIC FIGHTERS	AIKIDO DZIECI RODZICE 18.30-20.30 Sensei TOMASZ	CROSS FIT 18.30-19.30 ARTREM	MMA PROFI 18.30-20.00 MARCIN BAL TIC FIGHTERS											
18:45 - 19:00																			
19:00 - 19:15																			
19:15 - 19:30																			
19:30 - 19:45																			
19:45 - 20:00																			
20:00 - 20:15			KRAV MAGA SAMO OBRONA		AIKIDO 20.00 - 21.00 KOPIEJC			KRAV MAGA SAMO OBRONA											
20:15 - 20:30																			
20:30 - 20:45																			
20:45 - 21:00	JUDO DOROŚLI 20.30 - 22.00 SZYMON								JUDO DOROŚLI 20.30-22.00 SZYMON										
21:00 - 21:15																			
21:15 - 21:30																			
21:30 - 21:45																			
21:45 - 22:00																			

MMA AMATOR PIOTR ZIEMSKI 513498991 swz13@wp.pl
MMA PROFI MARCIN PIONKE 511220443 marcinpionke@gmail.com

CROSSFIT ARTEM GNATUSIN 579221676 533574061 thefacesofkettlebell@wp.pl
AIKIDO TOMASZ KOPIEJC 669500299 tkopiejc@wp.pl tomasz.kopiejc@gmail.com
JUDO PIOTR SOWA 501334502 biuro@fightersgym.pl MARTA SOWA 501240640 tusia759@gmail.com